

MANGER DU POISSON REND INTELLIGENT ?

VRAI !

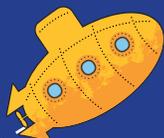
Les poissons ont des propriétés nutritionnelles remarquables ! Ils ont en eux de nombreuses protéines, des micro-nutriments et des Omega 3, qui sont des gras bénéfiques pour la santé. Ces Omega 3 aident également les cellules de ton cerveau à bien fonctionner...



LA MOITIÉ DES POISSONS CONSOMMÉS DANS LE MONDE PROVIENNENT DE L'AQUACULTURE

VRAI !

En 2050, il faudra nourrir 9 milliards d'êtres humains. La pêche et l'aquaculture ont donc un rôle essentiel à jouer pour relever ce défi, tout en protégeant les ressources marines. L'aquaculture apporte un complément à la pêche et doit se développer dans le respect de l'environnement, de l'homme et du poisson.



LES JEUNES POISSONS SONT APPELÉS « TÊTARDS » ?

FAUX !

Les jeunes poissons sont appelés « alevins » et naissent dans des écloséries, pour être ensuite élevés en nurserie jusqu'à l'âge de 3 mois. Ils sont ensuite transférés dans des bassins où ils grandissent tranquillement, sous l'œil averti des aquaculteurs. A l'âge adulte (de 1 à 3 ans), ils sont pêchés à la commande et livrés très frais chez le poissonnier... avant de se retrouver dans ton assiette !

MIAM MIAM !

En papillote, en rillettes, poêlé ou grillé au barbecue... Le poisson d'aquaculture de nos régions se cuisine de mille et une façons !



Retrouve plein de recettes pour cuisiner de bons petits plats sur www.atelierpoisson.fr



VISITE LES PISCICULTURES DE TA RÉGION !

Bienvenue à la pisciculture ! Certains pisciculteurs organisent régulièrement des portes ouvertes, d'autres proposent des activités de pêche. Un bon moment à partager en famille !

Retrouvez toutes les dates des portes ouvertes sur www.aqua-tourisme.fr !



POISSONS
D'AQUACULTURE



Campagne financée avec le concours de :

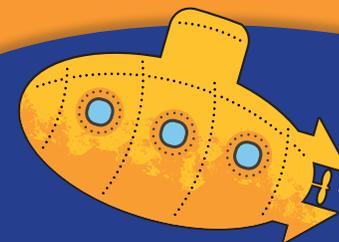


Plus d'infos sur : www.poisson-aquaculture.fr

APPRENDS... et JOUÉ AVEC



Pour en savoir plus sur les poissons
d'aquaculture de nos régions !



L'AQUACULTURE, C'EST L'ÉLEVAGE DES POISSONS D'EAU DOUCE ET D'EAU DE MER !

Issus des fermes piscicoles, certains poissons d'aquaculture vivent en eau douce, dans des bassins près des rivières.

Arielle, la truite Arc-en-ciel

Lio, la truite Fario

Ben, le saumon de Fontaine

Léon, l'esturgeon

Noé, l'omble Chevalier

D'autres grandissent en eau de mer, dans des bassins ou dans des cages flottantes en pleine mer.

Jade, la daurade

Oscar, le bar

Jo, le turbot

Pierre, le maigre

Gaston, le saumon



LES DÉFIS D'EDITH LA TRUITE

MOTS-MÉLANGÉS

Retrouve les 5 noms de poissons qui se cachent dans cette grille.

- TURBOT
- BAR
- TRUITE
- ESTURGEON
- DORADE

X	T	V	Y	I	B	A	R	P
Q	D	U	P	C	B	D	T	D
V	D	O	R	A	D	E	N	F
H	I	J	M	B	V	L	H	R
V	A	X	E	D	O	U	O	X
C	U	T	P	B	Q	T	B	O
E	S	T	U	R	G	E	O	N
V	W	D	N	B	P	U	M	B
P	W	X	T	R	U	I	T	E

LE BON COURANT

Edith LA TRUITE voudrait bien rejoindre le sous-marin. Aide-la à suivre le bon courant pour y arriver, mais ne te trompe pas. Le danger n'est pas loin !

POINT PAR POINT

Un poisson se cache dans ce nuage de points numérotés. Relie-les pour découvrir un joli poisson !

COLORIAGE

À tes crayons ! Colorie le poisson selon tes envies !

